



Comité Nord
J U D O



Ligue Nord Pas de Calais

Maison Départementale du Sport Parc d'activités des prés, 26 rue Denis Papin 59650 Villeneuve d'Ascq
Tél : 03 20 59 92 39 Fax : 03 20 59 92 40 contact@comitenordjudo.fr Site : comitenordjudo.fr

STAGE DE PAQUES DE JUDO A LOOS

LES 27-28-29 Avril 2012

Parc Notre Dame 59120 LOOS

Avec la participation :

David Starbrook

Ceinture rouge 9^{ème} Dan
Champion d'Angleterre
Champion Allemagne
Champion d'Hollande
Champion de Suède
Plusieurs fois médaillés aux Championnat d'Europe
2 fois médaillés aux Championnat du Monde
2 fois médaillés aux Jeux Olympiques

Thomas Cadoux Duc

Ceinture noire 2^{ème} Dan
Champion de France Juniors
3^{ème} au France D1 2011
International

Jérémy Cadoux Duc

Ceinture noire 2^{ème} Dan
Champion de France 1^{er} Division
International
Responsable au pôle espoir

Présence du Pôle Espoir, de la Section sportive de la Madeleine, du club de Senlis, du club de Villeneuve La Garenne et du club de Chilly Mazarin et des Athlètes de la régions

Organisation du stage : Comité Nord de Judo au Dojo Loosois
Responsable de l'organisation : Eric Péron (portable : 06 16 41 33 75)



Maison Départementale du Sport Parc d'activités des prés, 26 rue Denis Papin 59650 Villeneuve d'Ascq



Comité Nord
J U D O



Ligue Nord Pas de Calais

Tél : 03 20 59 92 39 Fax : 03 20 59 92 40 contact@comitenordjudo.fr Site : comitenordjudo.fr

Stage de judo ouvert aux Cadets, Juniors, Seniors Garçons et Filles **Stage Gratuit** en externe: (sauf repas et boissons) voir les formules proposées

Condition de participation :

Etre licencié FFJDA (Prévoir nécessaire pour footing et nécessaire pour la douche et kimono de rechange)

Pour s'inscrire :

Remplir le formulaire joint (à retourner au comité Nord de judo)

Programme du Stage

Vendredi 27 Avril

8h00 à 9h00 : Accueil des stagiaires

9h15 à 10h00 : Footing

10h15 à 11h00 : Techniques Né waza

11h00 à 12h00 : Randoris Né waza

12h30 à 14h30 : Repas (voir les différentes formules proposées)

14h30 à 15h15 : Techniques Taishi waza

15h15 à 17h30 : Randoris Taishi waza

Samedi 28 Avril avec David Starbrook

9h00 à 10h00 : Taïso avec Claude Vanhalwyn

10h15 à 11h00 : Techniques Né waza

11h00 à 12h00 : Randoris Né waza

12h30 à 14h30 : Repas (voir les différentes formules proposées)

14h30 à 15h15 : Techniques Taishi waza

15h15 à 17h30 : Randoris Taishi waza

Dimanche 29 Avril avec David Starbrook

9h00 à 10h00 : Footing

10h15 à 11h00 : Techniques Né waza

11h00 à 12h00 : Randoris Né waza

12h30 à 14h30 : Repas (voir les différentes formules proposées)

14h30 à 15h15 : Techniques Taishi waza

15h15 à 17h00 : Randoris Taishi waza

17h00 : Fin du Stage



IPPON.SPORT

1389 rue du Hennoy 59310 Landas

**Arts Martiaux
Sports d'équipes
Equipement de salle
Tous produits textiles
Sérigraphie**

Tél/Fax : 03 28 82 05 72
Portable : Eric Péron 06 16 41 33 75
ipponsport@wanadoo.fr

**ERIMA
Coupes
Médailles
Trophée
Sac de sport**



Maison Départementale du Sport Parc d'activités des prés, 26 rue Denis Papin 59650 Villeneuve d'Ascq
Tél : 03 20 59 92 39 Fax : 03 20 59 92 40 contact@comitenordjudo.fr Site : comitenordjudo.fr

FORMULES REPAS PROPOSEES

Formule Repas pour les midis et soirs*

1^{er} Formule

Menu sandwich pris au dojo: 1 boisson au choix + 1 sandwich garni (1/2 baguette)+ dessert (Jambon – Fromage - Jambon/fromage – Poulet - Poulet curry - Poulet andalou –Thon - Filet américain)+ garniture (salade-tomate-œuf) **Tarif : 6.00€**

2^{ème} formule

Repas pris à la Cantina (5mn à pied)

-Vendredi 27 avril midi

1 Boisson au choix
Carbonnade Flamande **13.00€**
Ou
Bavette à l'échalote
Dessert

-Samedi 28 avril midi

1 Boisson au choix
Couscous Royal
Ou **13.00€**
Steak Poivres
Dessert

-Dimanche 29 avril midi

1 Boisson au choix
Bavette + gratin dauphinois **13.00€**
Dessert

3^{ème} formule

Prévoir votre pic nique

Sur place : boissons divers et friandises

**Bar-Brasserie-Billard
A LA CANTINA
45 rue Lelièvre
59120 LOOS
Tél : 03 20 35 24 84**

**LES
GOBELINS
LILLOIS**

Pressing traditionnel de qualité

- Nettoyage à sec
- Blanchisserie
- Cordonnerie
- Stoppage et retouche
- Spécialiste de la teinture et du nettoyage de tapis
- Possibilité de prise en charge à domicile
- Services aux collectivités et aux entreprises

78 bis Boulevard de la Liberté 59000 Lille - Tél 03 20 57 43 07

Maison Départementale du Sport Parc d'activités des prés, 26 rue Denis Papin 59650 Villeneuve d'Ascq



FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE DU 27-28-29 AVRIL 2012

(Important 1 fiche remplis pour chaque Stagiaire)

A retourner au comité du Nord de judo

Nom : Prénom :
Date de naissance : Catégorie de poids
Club :

Autorisation parentale (pour les mineurs) :

J'autorise mon fils(e) à participer au stage du 27-28-29 avril 2012 à

Loos

Date : Signature :

Autorisation du professeur : Nom : Prénom :

Date : Signature :

Pour ceux qui prennent les formules repas proposées veuillez indiquer dans le récapitulatif ci-dessous le choix de vos repas et joindre à votre inscription 1 chèque à l'ordre du Dojo

Loossois (Aucun repas ne sera retenu si le chèque n'est pas joint à votre inscription)

Pour des raisons d'organisation le choix des sandwichs et repas à la Cantina doit être fait à l'avance

Formule Sandwich

Vendredi 27 midi : Sandwich choisis : =
Samedi 28 midi : Sandwich choisis : =
Dimanche 29 midi: Sandwich choisis : =

Formule Cantina

Vendredi 27 midi : Carbonnade ou bavette (13.00€) =
Samedi 28 midi : Couscous royal ou steak (13.00€) =
Dimanche 29 midi : Bavette + Gratin dauphinois (13.00€) =

TOTAL =

(chèque à l'ordre du Dojo Loossois)

