

# «Actujudo»

## LES RENDEZ-VOUS DU MOIS DE JUIN

### LES PASSAGES DE CEINTURES DE COULEURS

#### Babyjudo (Yohan) :

MERCREDI 13 JUIN, heures de cours habituelles

#### Minipoussins (David) :

MERCREDI 13 JUIN, heures de cours habituelles

#### Poussins (Anthony) :

MERCREDI 13 JUIN, heures de cours habituelles

#### Benjamins/Minimes (Anthony) :

**Technique** : MARDI 12 et MERCREDI 13 JUIN, heures de cours habituelles

**Kata** : SAMEDI 16 JUIN, 13h30-16h30

#### Adultes Judo et Jujitsu (Philippe) :

**Technique** : SAMEDI 9 JUIN, 13h30-16h30

**Kata** : SAMEDI 9 JUIN, 13h30-16h30

**Résultats lors de LA FETE DU CLUB, VENDREDI 22 JUIN**

### SOIREE SPECIALE COMITE 29 JUIN

Frédéric MAQUET nous reçoit à Camphin en Pévèle, 13 Résidence le Village (0688767997), à partir de 20h30, pour une réunion d'information sur le fonctionnement du Bureau qui se terminera par un barbecue ; soirée proposée par le Comité aux adultes déjà impliqués dans la vie du club ou désirant s'investir autrement, prévenir svp **avant le 15/06** sur [anthonydangre@jcsainghin.com](mailto:anthonydangre@jcsainghin.com)

### LA FETE DU CLUB, VENDREDI 22 JUIN

**1<sup>ère</sup> partie** : démonstrations techniques et résultats, dans la Salle de Sports du Complexe, de 18h30 à 20h30 ; rendez-vous de tous les licenciés (judo, jujitsu, taïso), en tenue, à 18h15. Des plus petits aux plus grands, avec entre chaque démo, les remises de ceintures en cas de réussite aux examens.

**2<sup>ème</sup> partie** : barbecue de fin de saison, « dans les jardins du complexe », à proximité du club house, qui nous sera réservé ; formule auberge espagnole, à partir de 20h30, le club se charge du barbecue, du charbon de bois, des tables et chaises, couverts, nappes, pain et d'un apéro collectif (punch).

### SEMAINE PORTES OUVERTES AU CLUB DU 27 AU 29 JUIN

#### LES JOURS ET HORAIRES

#### MERCREDI 27 JUIN :

##### BABYJUDO

- Babyjudo 1<sup>ère</sup> année : enfants nés en 2007, séance de 9h45 à 10h45 avec Yohan
- Babyjudo 2<sup>ème</sup> année : enfants nés en 2006 : séance de 11h00 à 12h00 avec Yohan ( pour les enfants nés en 2008, nous conseillons aux parents de regarder le 1er cours de 9h45 à 10h45, puisqu'à la rentrée c'est ce cours là qui les concernera ; nous déconseillons de participer, en raison de la différence d'âge, sauf en cas de grosse motivation de l'enfant)

##### JUDO

- Minipoussins 1<sup>ère</sup> année : enfants nés en 2005 : séance de 14h30 à 15h30 avec David
- Minipoussins 2<sup>ème</sup> année : enfants nés en 2004 : séance de 15h30 à 16h30 avec David
- Poussins : enfants nés en 2002 et 2003 : séance de 16h30 à 17h30 avec Anthony
- Benjamins/Minimes : enfants nés entre 1998 et 2001 : séance de 17h30 à 19h00 avec Anthony
- Adultes nés en 1997 et avant : séance de 19h15 à 20h30 avec Philippe

#### VENDREDI 29 JUIN :

##### JUDO

- Poussins : enfants nés en 2002 et 2003 : séance de 16h30 à 17h30 avec Anthony
- Adultes nés en 1997 et avant : séance de 19h00 à 20h30 avec Anthony

##### JUJITSU

- Adultes nés en 1997 et avant : séance de 20h30 à 22h00 avec Philippe

#### SAMEDI 30 JUIN :

##### TAISO

- Adultes nés en 1997 et avant : séance de 10h30 à 12h00 avec Romain

#### LES AUTRES INFORMATIONS

#### LA TENUE :

Quelle que soit l'activité, vieux survêtement sans fermeture « éclair » et vieux t-shirt « près du corps » ; nous essaierons dans la mesure du possible de prêter des vestes pour les activités Judo et Jujitsu, merci aux licenciés de prendre un 2<sup>ème</sup> kimono pour l'occasion

#### LES COURS EN SEPTEMBRE EN CAS D'ESSAI CONCLUANT EN JUIN :

Nous proposons aux jeunes d'essayer avec les enfants de leur âge ; mais il faut savoir que le cours essayé fin juin ne sera pas forcément celui de septembre ; par exemple, un enfant né en 2006 essaiera en Babyjudo 2<sup>ème</sup> année en juin le mercredi de 11h00 à 12h00 . si cela lui plaît, il se retrouvera avec les mêmes enfants en septembre, en Minipoussin 1<sup>ère</sup> année, mais cette fois le mercredi après-midi, de 14h30 à 15h30. Pour toute information, n'hésitez pas : [anthonydangre@jcsainghin.com](mailto:anthonydangre@jcsainghin.com)

#### LES CONTRAINTES ADMINISTRATIVES :

Aucune ! Notre assureur fédéral, MDS Conseil, couvre les essais du 27 au 30 juin, nous n'avons pas besoin de certificat médical dans le cadre de ces 3 jours ; essais gratuits sans aucune obligation de nous rejoindre en septembre. Seule obligation, votre bonne humeur, comme la nôtre ! A bientôt au JCS !



## Coups d'éclat, mai 2012

- **Jean DUPIRE**, 7<sup>ème</sup> des Championnats d'Europe Masters à Opole (POL), le 12/05, en M6-100
- **Marine GIRAUD**, vice championne régionale à Lallaing, le 12/05, vice championne interrégionale à Lallaing, le 27/05, en -52kg, pour sa dernière saison Minimé
- **Martin LOTOI**, 5<sup>ème</sup> de la Coupe régionale du Jeune Arbitre Cadet(te)s à Lallaing, le 12/05, a participé à la Coupe interrégionale à Lallaing, le 27/05
- **Margaux VILLE**, 5<sup>ème</sup> du championnat régional Benjamins à Lallaing, le 13/05, en -36kg
- **Lilian BURETTE**, 7<sup>ème</sup> du championnat régional Benjamins à Lallaing, le 13/05, en -50kg
- **Angelo LOPEZ**, 3<sup>ème</sup> à l'Open Pajot de Lennik (BEL), en -66kg
- **Alexiane HUBERT**, 1<sup>ère</sup> au 16<sup>ème</sup> Grand Prix du Cazier à Marcinelle (BEL), en -57kg
- **Mike DEMIDDELE**, 1<sup>er</sup> au 16<sup>ème</sup> Grand Prix du Cazier à Marcinelle (BEL), en -60 et en -66kg
- **Christopher DOURNEL**, 1<sup>er</sup> aux régionaux Entreprises Kyus pour Randstat à Lallaing, le 26/05
- **Anthony DANGRE**, 2<sup>ème</sup> aux régionaux Entreprises Vétérans pour le JCS à Lallaing, le 26/05
- **Marc LEFRANC**, 3<sup>ème</sup> aux régionaux Entreprises Vétérans pour l'USTL à Lallaing, le 26/05

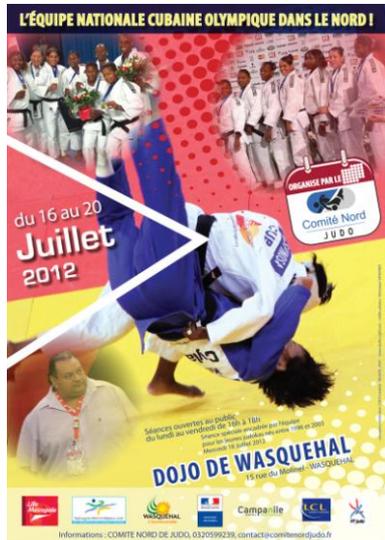
## EQUIPEMENT DU CLUB : DERNIERES COMMANDES SAISON 2011/2012

Prochaine commande groupée, date limite le 30/06/12, infos sur <http://www.jcsainghin.com/wp-content/uploads/2012/01/ACTUJUD O0611SPECIALEQUIPEMENTFIN AL2.pdf>



## Les Chemins du Mélantois III : à vos marques !

Le JCS coorganiserà les courses des Chemins du Mélantois 2012, rendez-vous pour la 3<sup>ème</sup> édition le **Dimanche 16 septembre 2012** – Prochaine réunion le Dimanche 3 juin, à 10h00, réunion sympa sous forme d'une balade en vélo sur le parcours du 10km. Infos sur [www.lescheminsdumelantois.fr](http://www.lescheminsdumelantois.fr)



## Les Cubaines à deux pas !

Le Comité Nord recherche des partenaires d'entraînement et le mercredi 18/07, nos jeunes sont invités gratuitement, pour un entraînement collectif encadré par elles ! Les infos et modalités d'inscription sur notre site.

## LE STAGE NATURE FAMILIAL DE LA TOUSSAINT (nous étions 60 en 2011 !)

**Dates** : 3 et 4/11/2012

**Lieu** : Parc d'Olhain (62)

**Stagiaires** : nombre de places = 72, des Poussins aux grands-parents de nos adhérents !

**Programme prévisionnel** : [http://www.jcsainghin.com/wp-content/uploads/2012/01/stage\\_olhain\\_jcs\\_3et4nov2012.pdf](http://www.jcsainghin.com/wp-content/uploads/2012/01/stage_olhain_jcs_3et4nov2012.pdf)

**Informations sur l'aide du club et les tarifs** : <http://www.jcsainghin.com/stage-familial-au-parc-dolhain-inscriptions-ouvertes/>

**ATTENTION : LE CLUB DEVRA LIBERER DES LITS FIN JUIN, IL SERA PLUS DIFFICILE DE RESERVER APRES CETTE DATE**

*Au 01/06/12, 33 inscrits, représentant 7 familles*

## RESERVATIONS BABYJUDO POUR LA SAISON 2012/2013

Comme chaque année, pour vous éviter toute mauvaise surprise à la rentrée de septembre, notre nombre de places étant limité volontairement à 45 enfants sur les deux cours du mercredi matin (20 en baby1 et 25 en baby2), nous vous proposons de réserver vos inscriptions en Babyjudo avant la rentrée, pour les enfants nés en 2007 et 2008.

**Attention, ceci ne concerne que les nouveaux licenciés !** En effet, ceux qui sont actuellement licenciés pour la saison 2011/2012 sont prioritaires jusqu'au 2<sup>ème</sup> mercredi de la rentrée de septembre inclus. Les licenciés actuels nés en 2007 passeront automatiquement en Baby2 le mercredi de 11h00 à 12h00 et les enfants nés en 2006 en Minipoussins 1<sup>ère</sup> année le mercredi de 14h30 à 15h30.

Vous êtes certains de vouloir inscrire votre enfant chez nous en septembre, nous vous conseillons vivement de nous faire parvenir un règlement de 60 € par enfant à inscrire, à l'ordre du JCS, soit par La Poste, JCS, Dojo, Complexe Sportif, rue du Stade, 59262 SAINGHIN EN MELANTOIS, soit en le déposant dans notre boîte aux lettres, au Complexe, ou en nous le transmettant aux intercour.

La place est réservée automatiquement, dès que le chèque est encaissé. Lors des séances d'inscriptions de la rentrée, où l'un des parents devra signer les documents de licence-assurance et nous remettre le certificat médical, cet acompte sera déduit de la cotisation annuelle.

Pour toute information sur les réservations, [anthonydangre@jcsainghin.com](mailto:anthonydangre@jcsainghin.com), ou 0624490356.

## EVOLUTION DES COTISATIONS POUR LA SAISON 2012/2013

Les cotisations sont indexées selon 2 paramètres, comme prévu en Assemblée Générale : le tarif de la licence, fixé par la Fédération Française (et qui passera de 33 à 34 €) et l'inflation basée sur l'évolution du Salaire Minimum Conventionnel de la Convention Collective du Sport ; à priori, une hausse est annoncée prochainement. Nous répercuterons donc ces évolutions sur les cotisations, ce qui nous permet de faire évoluer d'autant la rémunération de nos enseignants, merci de votre compréhension.

## LES DATES DE RENTREE DE LA SAISON 2012/2013

- Jeudi 16 août : PPG Adultes compétition (Judo ou Jujitsu mais avec des objectifs de compétition)
- Mardi 4 septembre : Judo = Benjamins/Minimes et Adultes compétition
- Mercredi 5 septembre : Babyjudo/Judo = Minipoussins/Poussins/Benjamins/Minimes et Adultes Technique/Loisir
- Vendredi 7 septembre : Jujitsu
- Samedi 8 septembre : Taïso

## SEANCES D'INSCRIPTIONS ET DE REINSCRIPTIONS

**MERCI DE PRIVILEGIER LA SEANCE DU SAMEDI 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE – 10h00/12h00 – 14h00/17h00 –**

**Ensuite, les inscriptions auront lieu pendant les cours, durant les 2 premières semaines**

## NOUVEAUTE POUR LES COMPETITEURS, JUDO ET JUJITSU : 11 SEANCES DE « PPG » DU JEUDI 16/08/12 AU JEUDI 25/10/12

Avec Philippe SOENNE (ou Anthony DANGRE en cas d'impossibilité), de 19h00 à 20h00, en extérieur, des séances de Préparation Physique Générale, permettant à la fois de travailler la condition physique, le renforcement musculaire et dans certains cas, la rééducation. Ces séances visent aussi la cohésion en vue des équipes du 1<sup>er</sup> trimestre de la saison. C'est un test offert par le club aux compétiteurs sur la saison 2012/2013.