

Permanences assurées au Complexe pour les inscriptions :

Les samedis : 31/08 (10h00-12h00 et 14h00-17h00), 07/09 (09h30/12h00) et 14/09 (14h00/17h00 + **inscriptions et retraits des dossards des Chemins du Mélandois**, (cf www.lescheminsdumelantois.fr) - **Le mardi** : 03/09 (17h30/19h30) - **Le mercredi** : 04/09 (13h30/20h00) - **Le vendredi** : 06/09 (17h30/21h00)

Inscriptions après le samedi 07/09 : prendre rendez-vous aux intercour, par tél 0624490356 ou par mail anthonydangre@jcsainghin.com

Pour l'inscription, se munir impérativement :

- d'un certificat médical papier qui restera au club, avec la mention précise suivante : "**non contre-indication à la pratique du judo (ou jujitsu) en compétition**" (mention obligatoire sur le passeport pour les rencontres officielles), valable 1 an,
- du règlement de la cotisation (possibilité de payer en 3 fois, remise de 3 chèques datés du jour de l'inscription), encaissement 1/3 à l'inscription, 1/3 en novembre, le solde en février ; Coupons Sport, Chèques Vacances ANCV, Chéquiers Jeunes en Nord et Pass Sport en Nord acceptés (Chèques Loisirs CAF non acceptés),
- d'une photo, pour tout nouvel adhérent (ou par mail).

La cotisation comprend :

- l'adhésion au JCS,
- la licence/assurance FFJDA (34€ intégralement reversés à la FFJDA),
- les cours encadrés par des professeurs diplômés ou en formation,
- l'écusson du club pour tout nouveau licencié (**merci de conserver l'ancien écusson en cas de changement de judogi**)
- la ou les nouvelles ceintures obtenues durant la saison.

Les cotisations sont dégressives avec le nombre de personnes d'une même famille (même foyer / même adresse) :

- 2^{ème} inscrit: -20% sur la cotisation de base,
- 3^{ème} inscrit: -30% sur la cotisation de base,
- 4^{ème} inscrit: -40% sur la cotisation de base.

Ces remises s'appliquent sur les cotisations les moins élevées, par ordre décroissant. Elles ne s'appliquent pas sur la licence (34 €).

Un cadeau de bienvenue est offert à tout nouveau* licencié au JCS, habitant la commune de Sainghin en Mélandois et dans la limite des stocks disponibles au club.

* n'ayant jamais été licencié au JCS auparavant

JCS

柔道 **Judo - Jujitsu - Taïso** 柔術
Saison 2013/2014

Judo Club Sainghin en Mélandois

DOJO, Complexe Sportif, rue du Stade
59262 Sainghin en Mélandois

☎-FAX 03.20.41.22.54 / 06.24.49.03.56

anthonydangre@jcsainghin.com

<http://www.jcsainghin.com/>



Cours et entraînements saison 2013/2014 :

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				10h00-11h30 Taïso <i>Anthony S</i>
	14h00-15h15 Mini-Poussins <i>Anthony S et Florine</i>			1 samedi sur 3 KATAS 13h30-14h30 à partir des Benjamins Ceintures Jaunes <i>Philippe</i>
	15h15-16h15 Baby 2 <i>Anthony S</i>			14h30-15h30 des Minimes II aux adultes préparant les Ceintures Noires <i>Philippe</i>
	16h15-17h00 Baby 1 <i>Anthony S</i>			
	17h00-18h00 Poussins (technique) <i>Anthony D</i>			
18h00-19h00 Benjamins Minimes * (technique) <i>Anthony D et S</i>	18h00-19h30 Benjamins Minimes * (compétition) <i>Anthony D et S</i>		18h00-19h00 Poussins (randoris) <i>Anthony D et S</i>	
19h00-20h30 Judo compétition A partir de Cadets * <i>Anthony D et S</i>	19h30-21h00 Judo Loisir/technique A partir de Cadets * <i>Philippe</i>	19h00-20h30 PPG et Judo compétition à l'extérieur A partir de Cadets * <i>Anthony S</i>	19h00-20h30 Judo compétition A partir de Cadets * <i>Anthony D et S</i>	
* sauf certains Minimes cf page suivante			20h30-22h00 Jujitsu A partir de Cadets * <i>Philippe</i>	

Equipe d'enseignement au 01/09/2013 :

Anthony DANGRE (Directeur Sportif), Anthony SATIZELLE, Philippe SOENNE, Jean-Michel PUGET et Florine TOUQUET (en formation)

Grille de cotisations saison 2013/2014 (licence comprise) :

Section	Né(e) en	catégorie	Cotisation
Babyjudo	2009	Baby Judo 1	106 €
	2008	Baby Judo 2	129 €
Judo Jeunes	2006 - 2007	Mini-poussins	152 €
	2004 - 2005	Poussins	157 €
	2003 - 2002	Benjamins	157 €
	2001 - 2000	Minimes *	
Judo Compétition	1999 - 1997	Cadets *	183 €
	1996 - 1994 avant 1994	Juniors Seniors	
Judo Loisir	1999 & avant	Cadets/Juniors/Seniors *	157 €
Taïso	Avant 1994	Seniors - Vétérans	144 €
Jujitsu	1999 & avant	Cadets/Juniors/Seniors *	157 €
Extérieurs			78 €

* sauf certains Minimes, sur décision exceptionnelle de l'enseignant, selon niveau ou gabarit

Organisation saison 2013/2014 :

Rentrée :

- PPG compétiteurs judo ou jujitsu : *jeudi 1^{er} août*
- Judo Benjamins/Minimes et Compétition Adultes : *mardi 3 septembre*
- Babyjudo, Minipoussins, Poussins et Loisir : *mercredi 4 septembre*
- Jujitsu : *vendredi 6 septembre*
- Taïso : *samedi 7 septembre*
- Cours Katas : *suivant calendrier affiché au Dojo et/ou sur le site, attention le Kata est un cours irrégulier qui se déroule 1 samedi sur 3, voire sur 4*

Attention, les places sont limitées dans certains cours !

Baby judo 1^{ère} année : **20** maximum
 Baby judo 2^{ème} année : **25** maximum
 Mini-poussins : **50** maximum (deux enseignants)
 Poussins : **40** maximum

Pour monter sur le tapis, 3 conditions nécessaires : **certificat médical * valide, signature de la licence et un règlement minimum de 34 €.**

* Attention : aucune tolérance en cas d'absence de certificat médical à jour, pour rappel, un certificat médical est valable une année ! Pas de certificat = pas de tatami !

Pour plus d'information, n'hésitez pas consulter notre site Internet :

<http://www.jcsainghin.com/>