

Judo Club Attiches

Invitation



Le **Judo Club Attiches** vous invite à son Tournoi de rentrée qui aura lieu le samedi **28 septembre 2013** au Complexe sportif, Place Général de Gaulle à Attiches.

Passeport ou carte de licence à jour et certificat médical avec cachet du médecin, daté et signé.

Règlement FFJDA

INSCRIPTION : afin de permettre une bonne organisation, nous vous demandons de bien vouloir nous retourner le coupon de participation ci-dessous à l'adresse mail suivante:

judoclubattiches@club-internet.fr

avant le 23 septembre 2013

Nom du Club :

(Merci d'indiquer vos coordonnées : adresse, téléphone, adresse mail)

PARTICIPERA (1)

(1) rayer la mention inutile

Adresse Courriel :

NE PARTICIPERA PAS (1)

Date :

Signature et cachet du club

Déroulement et Règlement

De 10h00 à 10h30 Inscription des **poussins et poussines** (2004/2005)

A partir de la ceinture **blanche/jaune**

15 judokas maximum par club garçons et filles

(pour les poussins et poussines uniquement, pour éviter une attente trop longue des judokas)

Pesée effectuée par les clubs et reportée sur la feuille d'inscription jointe, à photocopier si nécessaire, ces feuilles seront à remettre à la table de pesée dès votre arrivée.

Randori avec garde installée en 20 points.

Par poule de 5 maximum, par poids rapprochés, en groupes morphologiques

Début des combats vers 11 h 00

Temps 1min 30

Yuko de 10 à 14, Waza ari de 15 à 19, Ippon 20 secondes

Pas de classement. Récompense pour tous

De 12h00 à 12h30 Pesée **benjamins et benjamines** (2002/2003)

A partir de la ceinture **jaune/orange**

Randori avec garde installée

Catégories de poids

Benjamines : -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

Benjamins : -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66

Poule de 5 judokas maximum

Temps 2 minutes

Yuko de 10 à 14, Waza ari de 15 à 19, Ippon 20 secondes

Les combats se dérouleront sur 5 tapis.

Début des combats vers 13 h 00.

De 12h30 à 13h00 Pesée **minimes garçons et filles** (2000/2001)

A partir de la ceinture **orange**

Catégories de poids :

Minimes Filles : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

Minimes garçons : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73

Temps 3 minutes

Yuko de 10 à 14, Waza ari de 15 à 19, Ippon 20 secondes

Les combats se dérouleront sur 4 tapis

Début des combats vers 14 h 00

De 14h00 à 14h30 Pesée **Cadets, Cadettes** (1998/1999)

A partir de la ceinture **verte**

Catégories de poids :

Cadettes : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

Cadets : -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90

Temps 4 minutes

Yuko de 10 à 14, Waza ari de 15 à 19, Ippon 20 secondes

Les combats se dérouleront sur 3 tapis

Début des combats vers 15 h 00

De 14h30 à 15h00 Pesée **Juniors Garçons / Séniors Garçons**

Ceinture de couleurs et Ceinture noire

Catégorie de poids : -66, -73, -81, -90, +90

Temps de combat : 3 minutes (pour les ceintures de couleur) / 4 min (pour les ceintures noires)

Yuko de 10 à 14, Waza ari de 15 à 19, Ippon 20 secondes

Les combats se dérouleront sur 3 tapis

Début des combats vers 16h00

Règlement FFJDA

Les tapis seront tenus par des Arbitres et les ceintures noires du Club assistés des commissaires sportifs et des gradés du Club .

Attestation sur l'honneur

Nom du responsable :

Du club de :

Atteste sur l'honneur que tous les judokas inscrits au Tournoi de Rentrée du 28 septembre 2013 à Attiches sont :

- titulaires d'une licence FFJDA saison 2013/2014
- en possession d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du judo en compétition pour la même période.

Nom du Président :

Signature du Président

Nom du Club :

Afin de permettre une bonne organisation,
nous vous demandons de bien vouloir nous indiquer le nombre de
Judokas espérés dans chaque catégorie d'âge :

Poussins :

Poussines :

Benjamins :

Benjamines :

Minimes (G) :

Minimes (F) :

Cadets :

Cadettes :

Juniors G / Séniors G :

**feuille d'inscription
poussin poussine**

Club :

Nom :

Prénom :

ponds: inscrivez le poids du judoka

Fille

Kg

Garçon

Kg

**feuille d'inscription
poussin poussine**

Club :

Nom :

Prénom :

ponds: inscrivez le poids du judoka

Fille

Kg

Garçon

Kg

**feuille d'inscription
poussin poussine**

Club :

Nom :

Prénom :

ponds: inscrivez le poids du judoka

Fille

Kg

Garçon

Kg

**feuille d'inscription
poussin poussine**

Club :

Nom :

Prénom :

ponds: inscrivez le poids du judoka

Fille

Kg

Garçon

Kg

**feuille d'inscription
poussin poussine**

Club :

Nom :

Prénom :

ponds: inscrivez le poids du judoka

Fille

Kg

Garçon

Kg

**feuille d'inscription
poussin poussine**

Club :

Nom :

Prénom :

ponds: inscrivez le poids du judoka

Fille

Kg

Garçon

Kg