



DOJO - Complexe Sportif, rue du Stade
59262 Sainghin en Mélançois
☎03.20.41.22.54 /06.24.49.03.56

Travail Technico-Tactique Perso. Juniors/Séniors

Le JCS propose aux Juniors et Séniors « compétiteurs » d'individualiser leur travail technico-tactique, en ouvrant son dojo 1 heure avant chaque séance d'entraînement des vacances scolaires.

Il ne s'agit pas ici d'apprendre de nouvelles techniques mais d'identifier et de développer ses points forts et réduire l'importance de ses points faibles, pour renforcer son système d'attaque.

Rendez-vous les mardis 22 et 29 octobre ainsi que les vendredis 25 octobre et 1 novembre (*) 2013 à 18h.

() le Complexe sera bien ouvert le 1^{er} novembre.*

S'inscrire ou s'informer :

- S'inscrire : anthonydangre@jcsainghin.com
- S'informer : anthonysatizelle@gmail.com