

PLANNING du TRAINING CAMP GRESIVAUDAN 2023 – 3ème Edition « prévisionnel »

	SAMEDI 26	DIMANCHE 27	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30
A.M		7H30 FOOTING « réveil musculaire » RDV : devant le cube 9H30 – 11H30 : JUDO : K. LE BLOUCH	7H30 FOOTING « réveil musculaire » RDV : devant le cube 9H30 – 11H30 : JUDO : A. IDDIR	7H30 FOOTING « réveil musculaire » RDV : devant le cube 9H30 – 11H30 : JUDO : C.REVOL	9H00 – 11H00 : Clôture du stage JUDO : K. LE BLOUCH, C. REVOL, N. CHANSSEAUME
P.M	<u>ACCUEIL des stagiaires :</u> <u>De 12H à 15H</u> Lieu : Gymnase le cube Chemin du clot 38190 BERNIN - Vérification des accréditations au stage, - Contrôle des règles sanitaires en vigueur. 15H00 – 17H00 : Ouverture du stage JUDO : K. LE BLOUCH C.REVOL N. CHANSSEAUME	16H00 – 18H30 : JUDO : S.BOUKLI	16H00 – 18H30 : JUDO : W.KHYAR	16H00 – 18H30 : JUDO : M.BOUCHER	12H00 : BARBECUE FIN DU TRAINING « REPAS OFFERT » Aux clubs et aux stagiaires qui auront fait le stage complet.

Inscriptions et renseignements : Contacter Nicolas Chansseaume



06.85.74.94.30



tcg.judo@gmail.com