



Stage d'entraînement décentralisé kata (UV1) du Comité Nord.

Le vendredi 20 octobre 2023

de 19h15 à 21h15

Stage Gratuit

Ouvert à tous les licenciés France Judo
de Minimes (ceinture orange et plus) à Séniors (ceinture bleue et plus)

Sous la direction de :

Maître Marc-Antoine Le Cap 6^{ème} dan

et Mathieu Coulon 5^{ème} dan

Kata proposé : Nage no kata

Maître Francky Gustin 6^{ème} dan

Kata proposé : Katame no kata

Carole Heras 5^{ème} dan

Kata proposé : Kime no kata

Philippe Desmazières 5^{ème} dan

Kata proposé : Goshin jitsu

François Berthet 5^{ème} dan

Kata proposé : Gonosen



INSCRIPTIONS VIA EXTRANET (par les enseignants)

Dojo Aniche

Salle des Arts Martiaux Laurent Giorgetti

43 rue Delforge

59580 Aniche

Le professeur
Alain Guérez 4^{ème} dan
06/12/04/30/06



Le président
Olivier Ziembinski
06/68/85/85/31