

Inscriptions tout public, à partir du 1^{er} juillet, **exclusivement en ligne**, via notre plateforme Njuko :

https://www.njuko.net/jcs-saison25/select_competition

Code d'accès : **JCS2025!**

Pour toute information, tél 0624490356, anthonydangre@jcsainghin.com

Pour la 1^{ère} séance, prévoir impérativement svp :

- **le certificat médical**, (s'il n'a pas déjà été envoyé par mail ou si vous ne l'avez pas déjà téléchargé sur votre dossier en ligne), avec la mention précise suivante : **"non contre-indication à la pratique du judo (ou jujitsu) en compétition"** (mention obligatoire pour les rencontres officielles), **valable 1 an (le club reste sur le système annuel)**
- **le solde du règlement de la cotisation**, si vous n'avez pas opté pour la formule de paiement intégral en ligne par carte de crédit, le jour de la 1^{ère} séance (possibilité de payer en 4 fois, remise de 4 chèques, tous datés du jour de la 1^{ère} séance) ; Coupons Sport et Chèques Vacances **ANCV** acceptés (Chèques Loisirs CAF non acceptés),
Si vous avez besoin d'un justificatif, le système Njuko le prévoit pour les paiements en ligne, contacter le club, si le paiement n'a pas été fait en ligne. Vous bénéficiez peut-être du **Pass'Sport**, infos ici : <https://www.pass.sports.gouv.fr/>

La cotisation comprend :

l'adhésion au JCS, la licence/assurance FFJDA (41 €, selon les cas, intégralement reversés à la FFJDA), les cours encadrés par des professeurs diplômés ou en formation, l'écusson du club pour tout nouveau licencié sauf kimono logoté (**merci de conserver l'ancien écusson en cas de changement de judogi**), la ou les nouvelles ceintures obtenues durant la saison.

Attention, prévoir 10 € pour le passeport (validité 8 ans) pour les jeunes souhaitant participer aux championnats à partir des Poussins.

La réduction famille ne peut s'appliquer que s'il y a plusieurs cotisations ; dans ce cas, dégressivité selon le nombre de personnes d'une même famille s'inscrivant **en même temps, pour une même adresse officielle :**

- 2 personnes au foyer, 5% de remise sur l'ensemble licence+cotisation
- 3 personnes au foyer, 10% de remise sur l'ensemble licence+cotisation
- 4 personnes au foyer, 15% de remise sur l'ensemble licence+cotisation
- 5 personnes et + au foyer, 20% de remise sur l'ensemble licence+cotisation



JUDO CLUB
SAINGHIN EN MELANTOIS
Depuis 1975



Judo Club Sainghin en Mélandois

DOJO, Complexe Sportif, Rue du Stade
59 262 Sainghin en Mélandois

☎ 06.24.49.03.56

anthonydangre@jcsainghin.com

<http://www.jcsainghin.com/>

Version 14/07/2024

LES ENFANTS
DE LA BALLE
INCLUONS LA DIFFÉRENCE

HandiGuide
des sports



Cours et entraînements au club saison 2024/2025 (hors vacances *4)

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				09h15/10h00 Babyfamille Isabelle et Louis
	10h30-11h30 Parajudo Adultes Anthony et Stéphanie			10h00-11h30 Taïso Adultes Isabelle
	13h30-14h30 Mini-Poussins 2 Anthony et Tofer	Créneau possible vacances scolaire 12h15-13h30		
	14h30-15h30 Mini-Poussins 1 Anthony et Tofer			14h00-16h30 Stages de Préparation aux grades, Judo et Jujitsu & examens Adultes et jeunes à partir des Minimes Ceinture Orange
	15h30-16h30 Baby 2 Anthony et Tofer			2010 et avant Philippe, Louis, Arnaud et Sébastien
	16h30-17h15 Baby 1 Anthony et Tofer			
	17h15-18h15 Poussins (technique) Anthony et Arnaud			
18h00-19h15 Benj/Minimes (Randori) Anthony	18h15-19h30 Benj/Minimes (Technique) Anthony et Arnaud		18h00-19h00 Poussins (Randori et chutes) Anthony et Louis	
19h15-20h45 Judo compétition Anthony et Corentin	19h30-21h00 Judo Anthony et Arnaud		19h00-20h30 Judo Anthony et Louis	
Passerelles entre les cours <ul style="list-style-type: none"> Les judokas et jujitsukas peuvent participer au Taïso, car c'est une activité sans progression technique Les jujitsukas peuvent participer aux cours judo du mercredi et les judokas au cours de jujitsu du vendredi 			20h30-22h00 Jujitsu/Self défense Philippe et Sébastien	

Grille de cotisations saison 2024/2025 (licence comprise *3) :

Section	Jours	Né(e) en	Catégorie	Tarif
Babyjudo	SAM	2021	Baby Famille*5	154.00 €
	MER	2020	Baby Judo 1	154.00 €
	MER	2019	Baby Judo 2	156.00 €
Judo Jeunes	MER	2018 - 2017	Mini-poussins 1 ou 2	156.00 €
	MER/VEN	2016 – 2015	Poussins (2h) *1	167.00 €
	MAR/MER	2014 – 2013	Benjamins	172.00 €
	MAR/MER	2012 – 2011	Minimes *2	172.00 €
Taïso Adultes	SAM	2010 & avant	Cadets/Juniors/Seniors *2	162.00 €
Jujitsu Adultes Loisir	VEN/SAM	2010 & avant	Cadets/Juniors/Seniors *2	162.00 €
Judo Adultes Loisir	MER/VEN /SAM	2010 & avant	Cadets Juniors Seniors *2	177.00 €
Compétition	MAR/MER/JEU VEN/SAM	2010 & avant	Cadets Juniors Seniors *2	210.00 €
Parajudo	MER	2010 et avant	Adultes déficients intellectuels	156.00 €

*1 Sauf certains Poussins, sur décision exceptionnelle de l'enseignant, selon niveau ou gabarit

*2 Sauf certains Minimes, sur décision exceptionnelle de l'enseignant, selon niveau ou gabarit

*3 Tarif des extérieurs 100 €/saison à régler en début de trimestre (photocopie de la licence en cours à transmettre pour le 1^{er} cours)

*4 En période de vacances scolaires, seuls les cours adultes du mardi et du vendredi soirs sont maintenus (parfois regroupés Judo/Jujitsu le vendredi), les cours du samedi uniquement le 1^{er} samedi des vacances)

*5 En Babyfamille, la licence des adultes accompagnant est obligatoire, 41 € pour le 1^{er}, offerte pour le 2nd

Dates de rentrée

- Benjamins/Minimes et Judo Adultes compétition : *mardi 03/09/24*
- Parajudo Adultes, Babyjudo, Minipoussins, Poussins, Benjamins/Minimes et Judo Adultes Loisir : *mercredi 04/09/24*
- Poussins, Judo et Jujitsu Adultes : *vendredi 06/09/24*
- Babyfamille, Taïso : *samedi 07/09/24*

Attention, les places sont limitées dans les cours des plus jeunes !

Baby Famille :	15 maximum
Baby judo 1 ^{ère} année :	25 maximum
Baby judo 2 ^{ème} année :	25 maximum
Mini-poussins 1 ^{ère} année :	30 maximum
Mini-poussins 2 ^{ème} année :	35 maximum
Poussins :	40 maximum

Pour un essai, à condition qu'il reste des places disponibles dans le cours essayé, contactez anthonydangre@jcsainghin.com, pour obtenir une carte découverte :

<https://www.ffjudo.com/essayer-le-judo>

Equipe d'enseignement au 01/09/2024 :

Enseignants réguliers : Anthony DANGRE (Directeur), Philippe FRONVAL, Louis SCHOREEL, Isabelle CADIERE, Sébastien NAESSENS, Corentin FARINAUX, Arnaud DEMARLE, Stéphanie HAU et Tofer LAWEMBAULL

– **En formation :** Arnaud DEMARLE – **Bénévoles :** Stéphanie HAU et Tofer LAWEMBAULL

Enseignants ponctuels bénévoles : certains membres de la Coaching Team, merci à eux.