

LIGUE DE JUDO DES HAUTS DE FRANCE

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Eric BAILLEUL : 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

Comité d'Organisation Régional des Grades

CALENDRIER DES GRADES SAISON 2024/2025

Dimanche 13 octobre 2024 WASQUEHAL Dojo Régional Rue du Molinel	STAGE harmonisation des jugements (jurys)
---	---

2 et 3 novembre 2024 AMIENS 80000 Dojo Régional rue lescouvé	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 3 ^{ème} DAN
7 et 8 décembre 2024 VERQUIN 62131 ZAC du beau pré ARENA Béthune/Bruay	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN
25 et 26 janvier 2025 VILLERS-COTTERÊTS 02600 Gymnase Européen Rue de la noué	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 3 ^{ème} DAN
29 et 30 Mars 2025 LAMBERSART Complexe sportif Parvi de l'abbé Pierre	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 3 ^{ème} DAN
7 et 8 juin 2025 NOGENT SUR OISE 60180 55 boulevard Pierre de Coubertin	Samedi : UV.2 Technique + UV.1 KATA du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN Dimanche : TEC du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN

***Les examens de grades se déroulent sur 10 surfaces**

- Inscriptions limitées et uniquement sur extranet.
- Aucune inscription ne sera prise sur place.

Le Président de la ligue
Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG
Eric BAILLEUL

Examens de grades Ligue des Hauts de France

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

Examens UV.1 et UV.2 du 1^{er} au 4^{ème} DAN

Samedi 2 novembre 2024 AMIENS 80000 Dojo Régional rue lescouvé Du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN	
Samedi 7 Décembre 2024 VERQUIN 62131 ZAC du beau pré ARENA Béthune/Bruay Du 1 ^{er} au 4 ^{ème} DAN	

EXAMENS UV.2 TECHNIQUE 1 ^{er} DAN Inscriptions à partir de 8h00 jusque 8h30 début des examens 8h45 EXAMENS UV.1 KATA 1 ^{er} DAN Inscriptions à partir de 8h30 jusque 9h00 début des examens 9h45
Pause repas de 12h00 à 13h30
EXAMENS UV.2 TECHNIQUE UV.1 KATA 2 ^{ème} , 3 ^{ème} et 4 ^{ème} DAN Inscriptions à partir de 12h30 jusque 13h00 début des examens 13h30

- **Inscriptions limitées uniquement sur extranet. Aucune inscription sur place.**

Le Président de la ligue
Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG
Eric BAILLEUL

Examens de grades Ligue des Hauts de France

☎ : 03 91 20 67 80 Mail : liguehautsdefrancejudo@gmail.com

Le Secrétaire de CORG :

Eric BAILLEUL 1 place Ravel 62138 DOUVRIN - ☎ : 06.10.43.65.05 Email : ericbailleul@sfr.fr

Examens UV.3 Test d'efficacité combat

Dimanche 3 novembre 2024

AMIENS 80000 Dojo Régional rue lescouvé

Du 1^{er} au 3^{ème} DAN

Dimanche 8 décembre 2024

VERQUIN 62131 ZAC du beau pré ARENA Béthune/Bruay

Du 1^{er} au 4^{ème} DAN

Test d'Efficacité Combat

Organisation par poules, elles seront constituées prioritairement avec des groupes de poids les plus homogènes possibles. En cas de différences de poids ou pour toute autre raison, les combattants sont libres de ne pas faire le combat proposé.

HORAIRES DES ENREGISTREMENTS

Cadets Masculins 1,2 et 3^{ème} année Ceintures Marrons → 7H45/8H15

Juniors/Séniors et Vétérans Ceintures Marrons → 8H30/9H00

Toutes les FEMINIMES Ceintures Marrons et Noires → 10H30/11H00

Cadets 2^{ème} 3^{ème} année J/S et Vétérans Ceintures Noires → 12H00/12H30

ATTENTION : Vérifiez bien votre poids lors de votre inscription le jour de l'examen. Des contrôles pesées inopinés auront lieu sur chaque poule, une tolérance de poids de 1kg est acceptée. Au-delà de cette tolérance des sanctions seront prises.

- Inscriptions limitées uniquement sur extranet. Aucune inscription sur place.

Le Président de la ligue
Gérard GUILBAUT

Le Secrétaire du CORG
Eric BAILLEUL